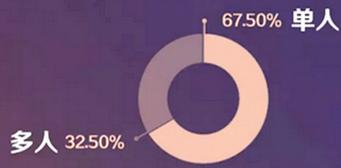


女性安全指南教你学会自我保护

蔡雨佳

女性出行安全问题受害者人数占比图：



在郑州空姐搭乘顺风车遇害百天之后，浙江乐清一名20岁女孩在8月24日搭乘滴滴顺风车的途中再次遇害。犯罪固然要受到惩罚，但伤害一旦造成就无法弥补，年轻的女孩们，快收下这份《安全指南》，为自己保驾护航：

安全出行指南：

1. 上车前留个心眼，拍下或者记下车牌号，将行程和车牌号发给朋友，保证至少有一个朋友知道你的行程信息。
2. 不管是打出租车，还是在各大网约车平台叫车，都坚决不坐副驾驶，最好坐在司机的正后方。
3. 使用网约车叫车时，拒绝司机的线下现金交易。如果司机让你取消订单，用现金交易，要坚决拒绝，让定位和行程在自己的可控范围内。
4. 很多女生对路不熟悉的时候，上车后即可打开导航软件，进行实时监控司机的行程，并且最好和朋友分享定位，一发现路线不对，可以让司机按照自己的要求行驶，如果司机拒绝，即可要求立即下车，或者报警。
5. 熟悉各个网约车平台的紧急求助机制，像滴滴出行，在行程中，有“紧急求助”的按钮，使用紧急求助后，滴滴将自动上传实时录音、定位，并发送短信至紧急联系人手机，还能直接像110报警，所以万万不可取消订单。这项功能在很多打车应用中都有，还没有添加紧急联系人的，赶紧去设置一下。
6. 晚上出行尽量不要打顺风车，顺风车司机都是兼职，没有办法完全规范化管理。尽量选择有符合规范的全职出租车、快车或者专车。
7. 记得开窗，便于呼救，同时促进空气流通，避免有气体类迷药。
8. 独自乘车要保证意识清醒，切忌在车上睡着，最好一直同亲人、朋友打电话。

2. 公共交通是安全问题的高发场所

女性出行安全问题发生地点分布图：



3. 最常遭受的侵害是性侵

女性出行安全问题施害方式占比图：



安全旅游指南：

1. 一个人出行，永远不是第一选择。
一个人出行往往需要一人应对各种各样的突发状况，有时很享受一个人的空间感自由自在，但是也会有一个人孤单落寞，旅途中即使也许会结交交谈相投的朋友但是需要去辨识对方说话真假人品好坏。
2. 行程规划时，目的地到达时间白天为佳。把主要的计划提前安排好，例如酒店、航班、车次等等，就不会临时手忙脚乱。
3. 女孩子出去玩，避免穷游，住宿酒店为佳，民宿青旅需注意安全性。
4. 出门在外，应该同家人保持联络，避免家人担心，同时和家人朋友分享你的旅行感受，一起感受美好。
5. 对陌生人与自己搭讪保持警惕，拒绝一切不合情理的要求。发生危险不害怕，大声呼救就近报警。

团委供稿



疯子和傻子

郭荣兰

一个心理学教授到疯人院参观，了解疯子的生活状态。一天下来，觉得这些人疯疯癫癫，行事出人意料，可算大开眼界。想不到准备返回时，发现自己的车胎被人下掉了。“一定是哪个疯子干的！”教授这样愤愤地想道，动手拿备胎准备装上。事情严重了。下车胎的人居然将螺丝也都下掉。没有螺丝有备胎也上不去啊！教授一筹莫展。在他着急万分的时候，一个疯子蹦蹦跳跳地过来了，嘴里唱着不知名的欢乐歌曲。他发现了困境中的教授，停下来问发生了什么事。教授懒得理他，但出于礼貌还是告诉了他。疯子哈哈大笑说：“我有办法！”他从每个轮胎上面下了一个螺丝，这样就拿到三个螺丝将备胎装了上去。教授惊奇感激之余，大为好奇：“请问你是怎么想到这个办法的？”疯子嘻嘻哈哈地笑道：“我是疯子，可我不是呆子啊！”其实，世上有许多的人，由于他们发现了工作中的乐趣，总会表现出与常人不一样的狂热，让人难以理解。许多人在笑话他们是疯子的时候，别人说不定还在笑他呆子呢。

心灵寄语>>>

做人呆呆，处事聪明，在中国尤其不失为一种上佳做人姿态。

学生工作处
心理健康教育咨询中心 供稿



使用提包来防御



遇到尾随，给亲友打电话或者假装打电话



营造有人一起居住的现象



走在路上把包背朝马路内侧



如果遇到暴力，用力掐犯罪手臂内侧的皮肤



如果罪犯掐住你脖子的话，用力将其小拇指掰折



遇到正面攻击，袭击犯罪的下巴